

PRIMO MAGGIO 2013

MERCOLEDI 01/05/2013

ORE 8.15

FESTA DEI LAVORATORI

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-PILASTRO-FELINO-SALA BAGANZA-LIMIDO-LESIGNANO PALMIA-CALESTANO-POGGIO.S.I-(BIVIO CORTO) BARBIANO-S.MICHELE-PILASTRO-TRAVERSETOLO-S.POLO - MONTECAVOLO **Km 99**

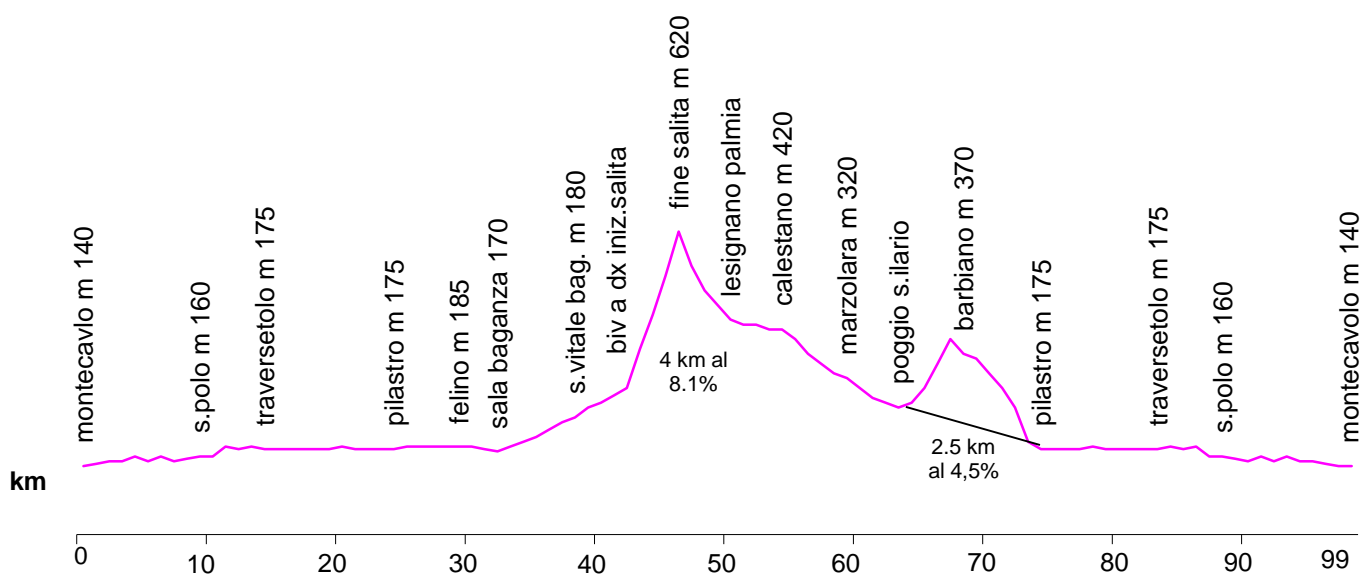
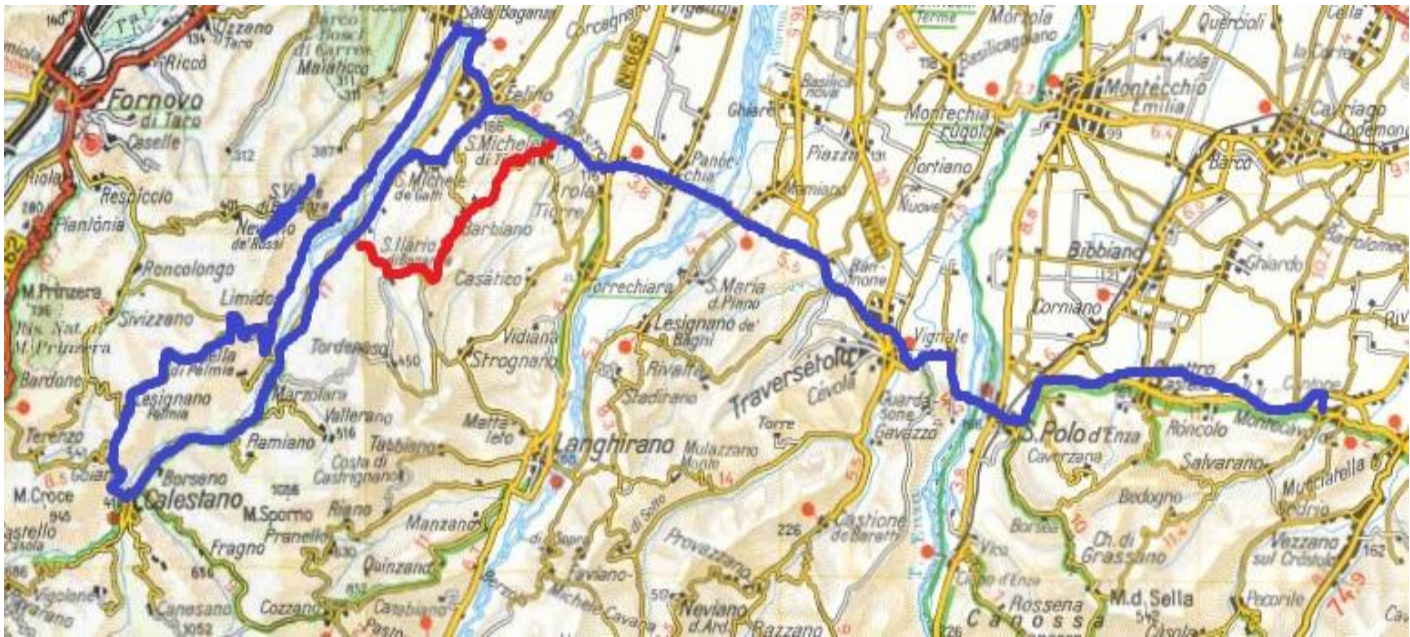
PERCORSO CORTO: POGGIO.S.ILARIO - FELINO-S.MICHELE-INN.LUNGO=**Km 98**

-Salite previste: 2

-Dislivello: Mt. 880

-Ritardatari: ore 8.45 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 24.00 Km/h alle ore 12.20



-Salita: Cella di Palmia = 4 km al 8.1% - 1° Categoria

-Salita: Barbiano = 2.5 km al 4.5% - 3° Categoria (lungo)

-Pendenza massima: 16 %

MAGGIO 2013

DOMENICA 05/05/2013

ORE 8.15

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-SCANDIANO-CASALGRANDE-VEGGIA-SASSUOLO SAN MICHELE-BIV SX-FONDOVALLE CASAL CICOGNO(BIVIO CORTO)CASAL CICOGNO-PRIGNANO-LUGO-ROTEGLIA-CASTELLARANO-SCANDIANO -MONTECAVOLO = **Km 94**

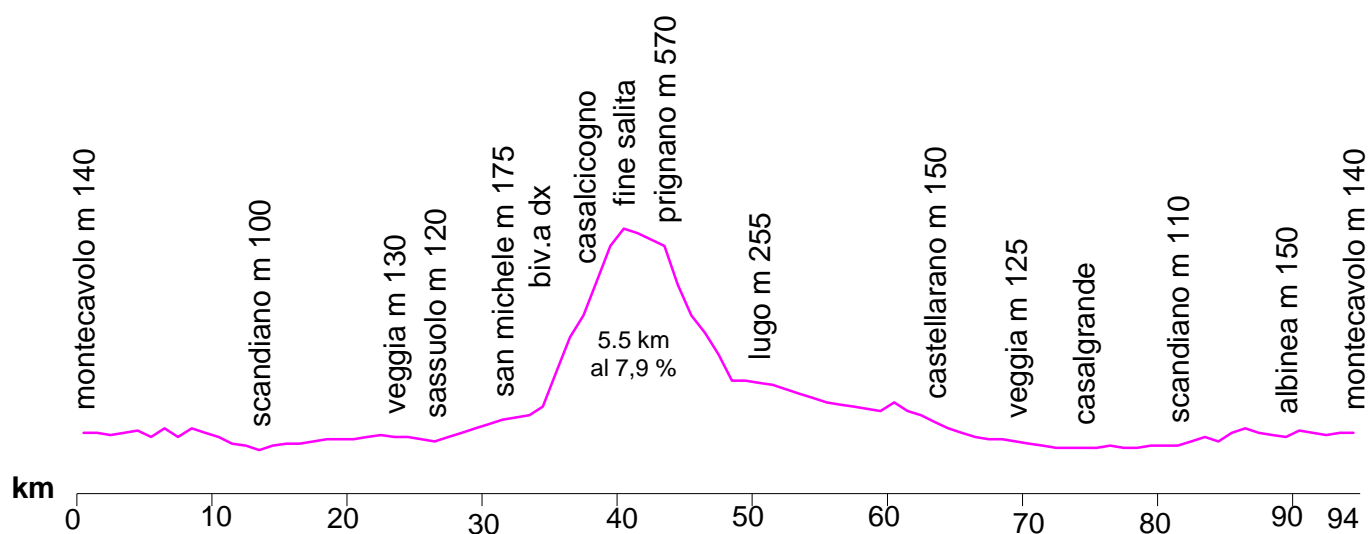
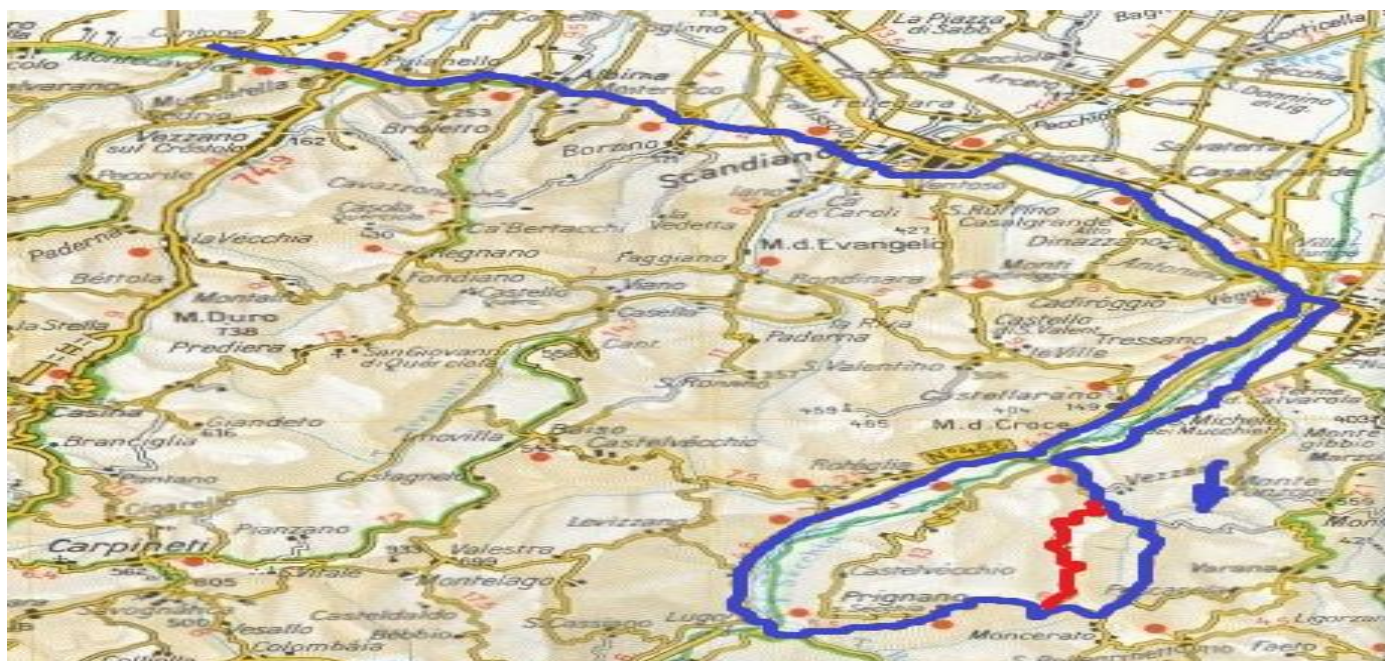
PERCORSO CORTO: FOND. CASAL CICOGNO-BARIGHELLI -INN LUNGO = **Km 96**

-Salite previste: 1

-Dislivello: Mt. 830

-Ritardatari: ore 8.45 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 24.00 Km/h alle ore 12.10



-Salita: Casalcicogno = 5.5 km al 7.9% - Categoria HC (lungo)

-Salita: Barighelli = 6 km al 7.1 % - 1° Categoria (corto)

-Pendenza massima: 18%

MAGGIO 2013

DOMENICA 12/05/2013

ORE 8.00

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-S.MARIA-LANGHIRANO PASTORELLO-FOND.PARMA.BIV A DX-COZZANO-COZZANO PINETA-RIANO (BIVIO CORTO) CHIESA DI CASTRIGNANO-LANGHIRANO-S.MARIA-MONTECAVOLO=**Km. 90**

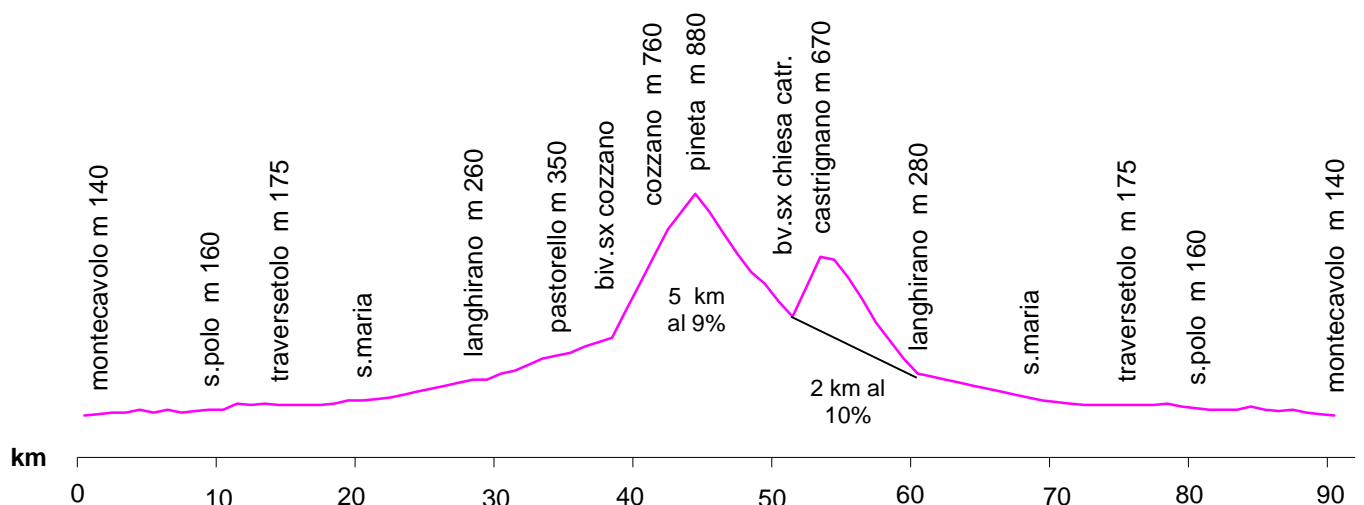
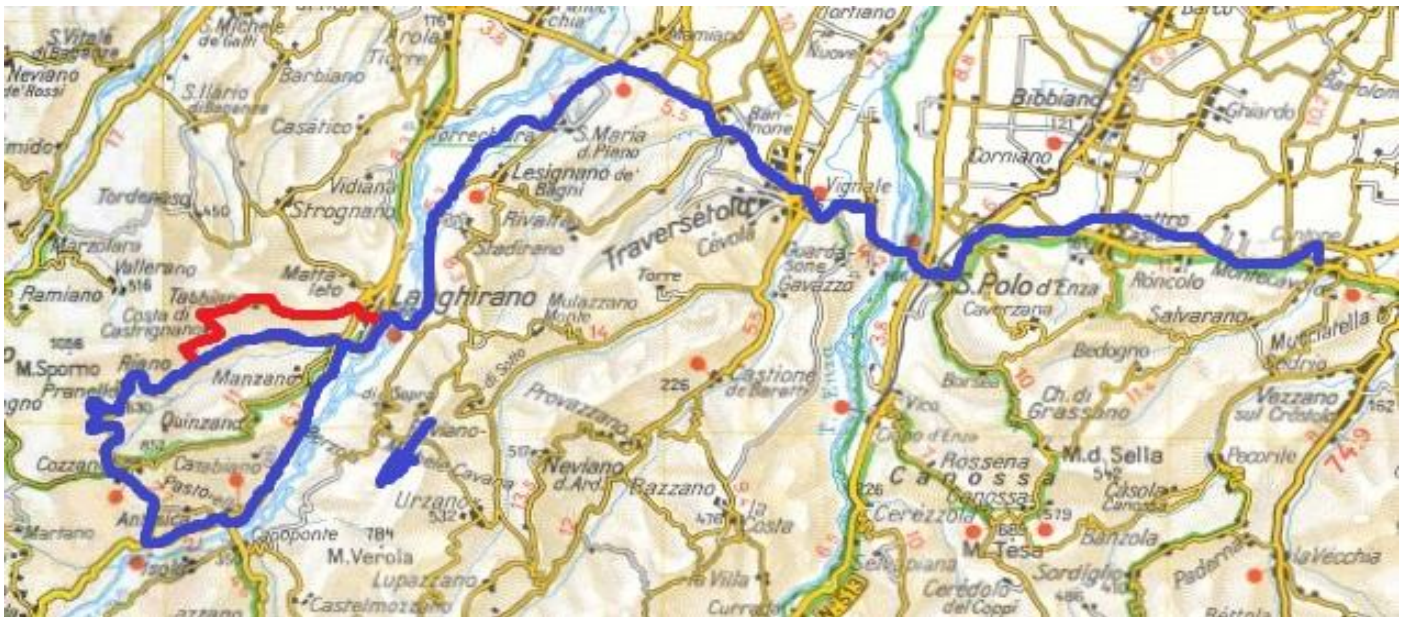
PERCORSO CORTO: RIANO-LANGHIRANO-S.MARIA-MONTECAVOLO= **Km. 87**

-Salite previste: 2

-Dislivello: Mt. 1130

-Ritardatari: ore 8.30 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 22.00 Km/h alle ore 12.05



-Salita: Fond. Parma – Cozzano pineta = 5 km al 9 % - HC

-Salita: Chiesa di Castrignano = 2 km al 10 % - 1° Categoria (Lungo)

-Pendenza massima = 20 %

MAGGIO 2013

Trofeo dello Scalatore

DOMENICA 19 /05/2013

ORE 7.30

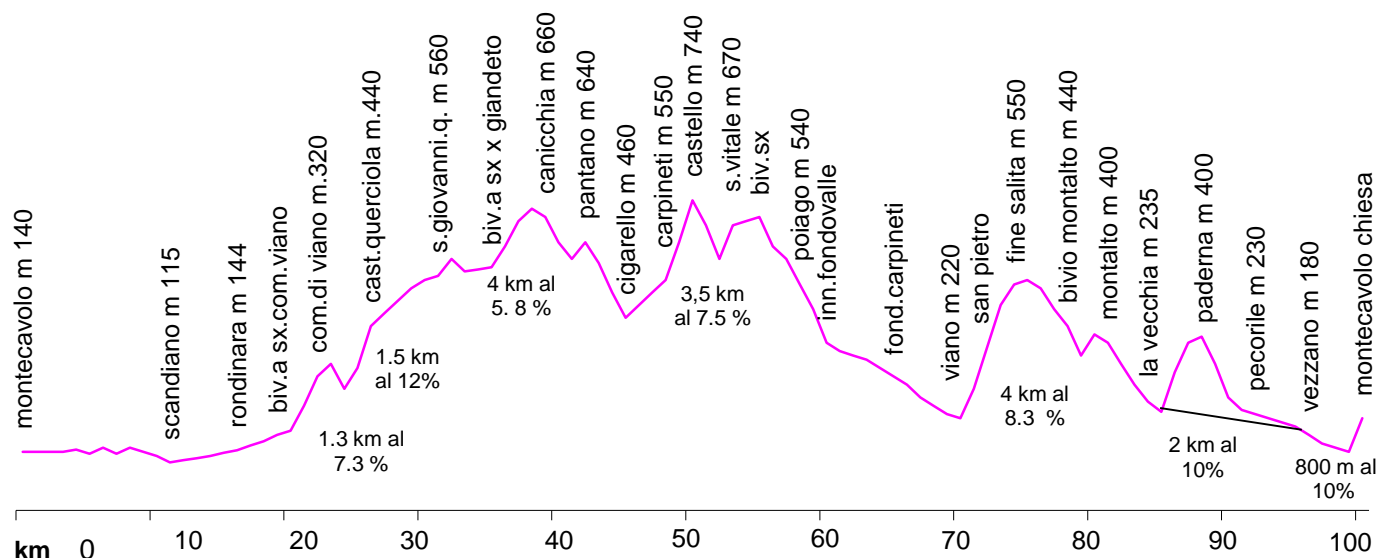
PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-SCANDIANO-RONDINARA-BIV.PAVULLI-VIANO MUNICIPIO-CAST.DI QUERCIOLA-S.GIOVANNI.Q-BIV.GIANDETO-CANICCHIA-PANTANO CIGARELLO-CAST.CARPINETI-S.VITALE-POIAGO-FOND.CARPINETI-VIANO-S.PIETRO S.GIOVANNI.Q-MONTALTO-LA VECCHIA (BIVIO CORTO)PADERNA-PECORILE-VEZZANO PUIANELLO-MONTECAVOLO-MONTECAVOLO CHIESA = **Km.100**

PERCORSO CORTO: LA VECCHIA-MONTECAVOLO-MONTECAVOLO CHIESA = **Km 96**

-Salite previste: 7

-Dislivello: Mt. 2000

-Arrivo previsto alla media dei 20.00 Km/h alle ore 12.30



-Salita: Fond.Pavulli-Comune di Viano= 1.3 km al 7.3 % - 3° Categoria

-Salita: Castello di Querciola=1.5 km al 12% - 1° Categoria:

-Salita: Giandeto-Pantano + dislivelli in discesa =4 km al 5.8% -3° Categoria

-Salita: Cigarello – Castello di Carpineti= 3.5 km al 7.5% - 1° Categoria

-Salita: San Pietro = 4 km al 8.3 % - HC

-Salita:Paderna = 2 km al 10 % - 1° Categoria (Lungo)

-Salita:Chiesa di Montecavolo = 800 m al 10 % - 3° Categoria

- Strappi di San Vitale e Montalto per complessivi 2 km di salita al 9%

-Pendenza massima: 23% Castello di Querciola

Domenica 26 Maggio 2013

REGGIO EMILIA

GRAN FONDO: LA DUE PASSI MATILDICA



A.S.D.

Cooperatori

La due passi
Matildica