

LUGLIO 2014

DOMENICA 06/07/14 ORE 7.15

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-S.POLO-CIANO-VETTO-CEREGGIO-BIV. TAVIANO (BIVIO CORTO)-CAMPORELLA-VAESTANO-SELVANIZZA-RANZANO-LAGRIMONE-CAMPORA- QUADRIVIO-F.SELLA- TRAVERSETOLO-S.POLO-MONTECAVOLO = **Km.108**

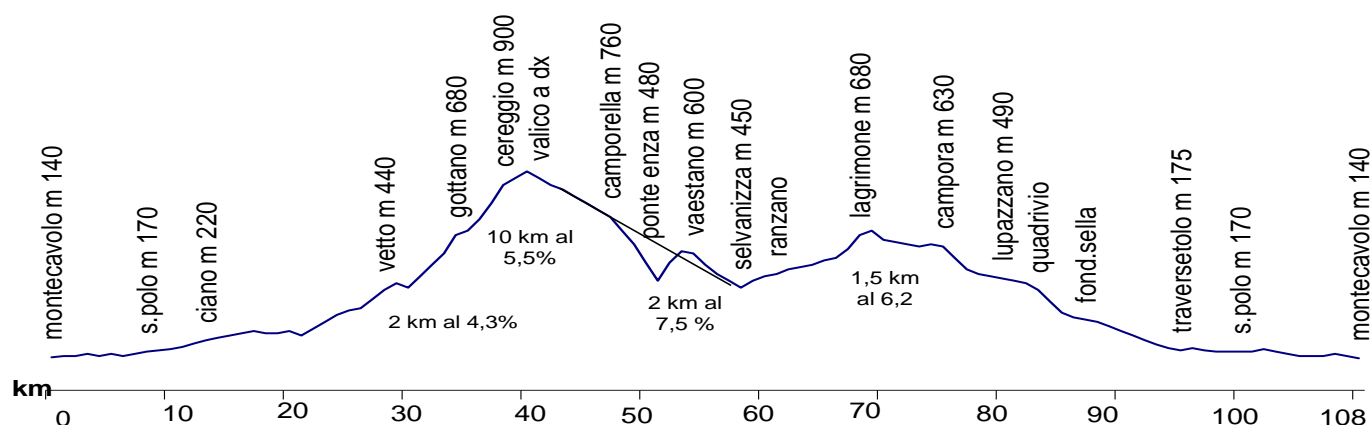
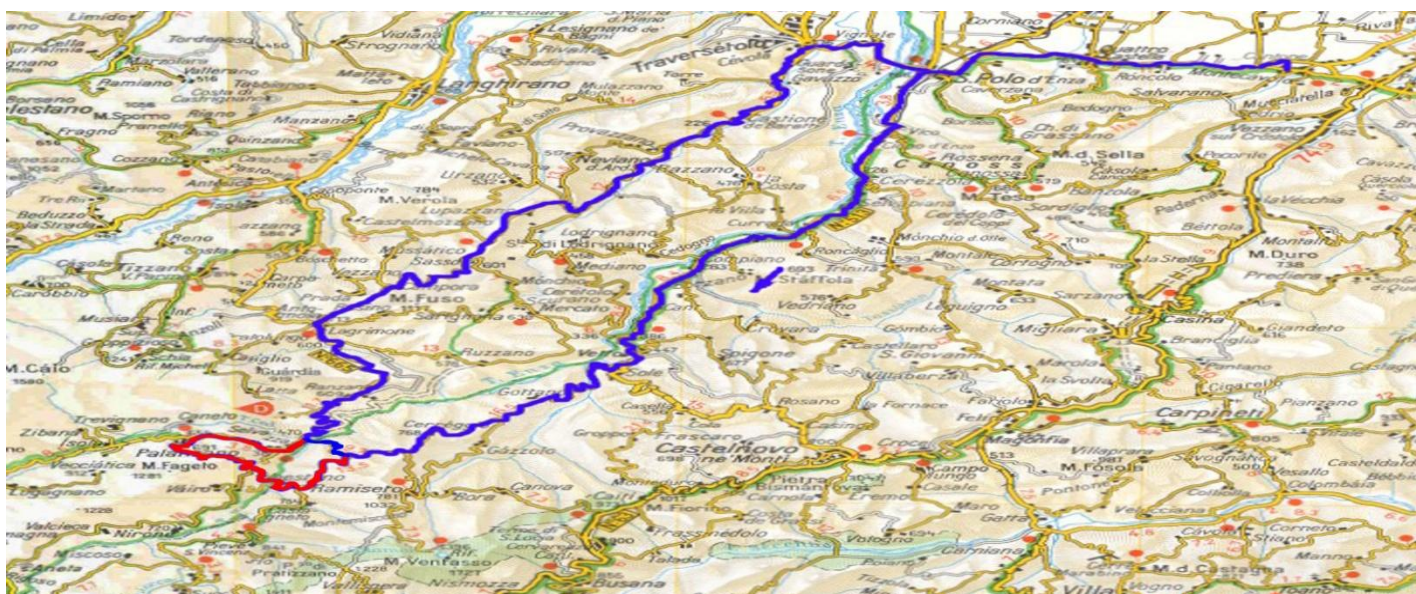
PERCORSO CORTO: BIVIO TAVIANO-SELVANIZZA-INNESTO PERC.LUNGO = **km 97**

-Salite previste: 4

-Dislivello: Mt. 1500

-Ritardatari: ore 7.45 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 22 Km/h alle ore 12.10



-Salita:Vetto= 2 km al 4.3% - 3° Categoria

-Salita:Cereggio= 10 km al 5.5% - 1° Categoria

-Salita:Vaestano= 2 km al 7.5% - 2° Categoria - (Lungo)

-Salita:Lagrimone= 1.5 km al 6.2% - 3° Categoria

-Pendenza massima:12%

LUGLIO 2014

DOMENICA 13/07/14

ORE 7.15

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-S.MARIA-LANGHIRANO
CAPOPONTE-BEDUZZO-P.FIUME PARMA-TIZZANO-CAPOPONTE (BIVIO CORTO)
VAL TOCCANA-FOND.SELLA-TRAVERSETOLO-SAN POLO-MONTECAVOLO = **Km.115**

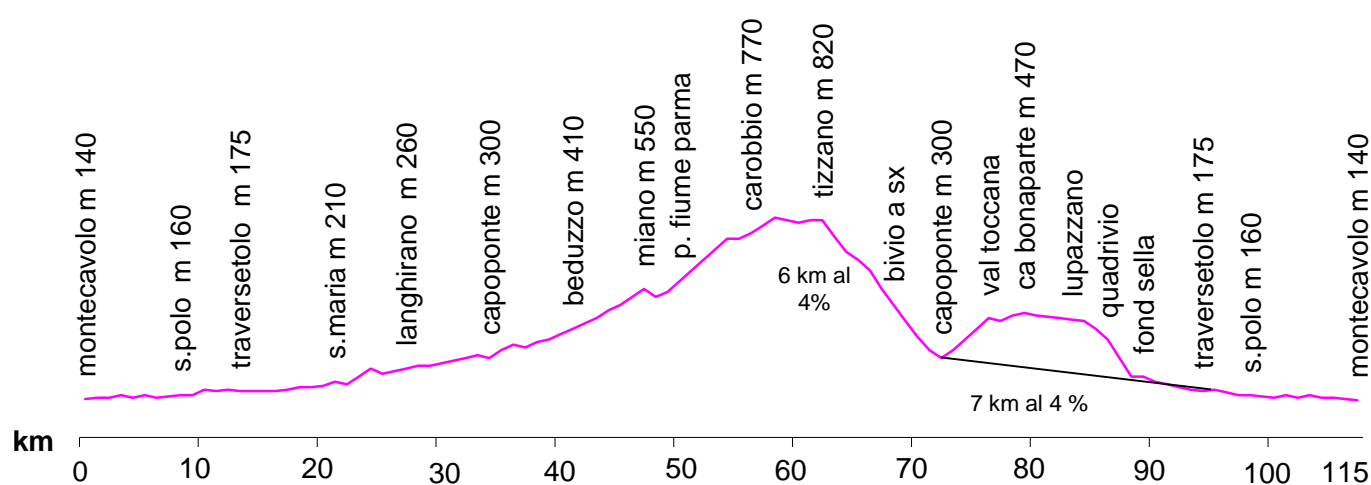
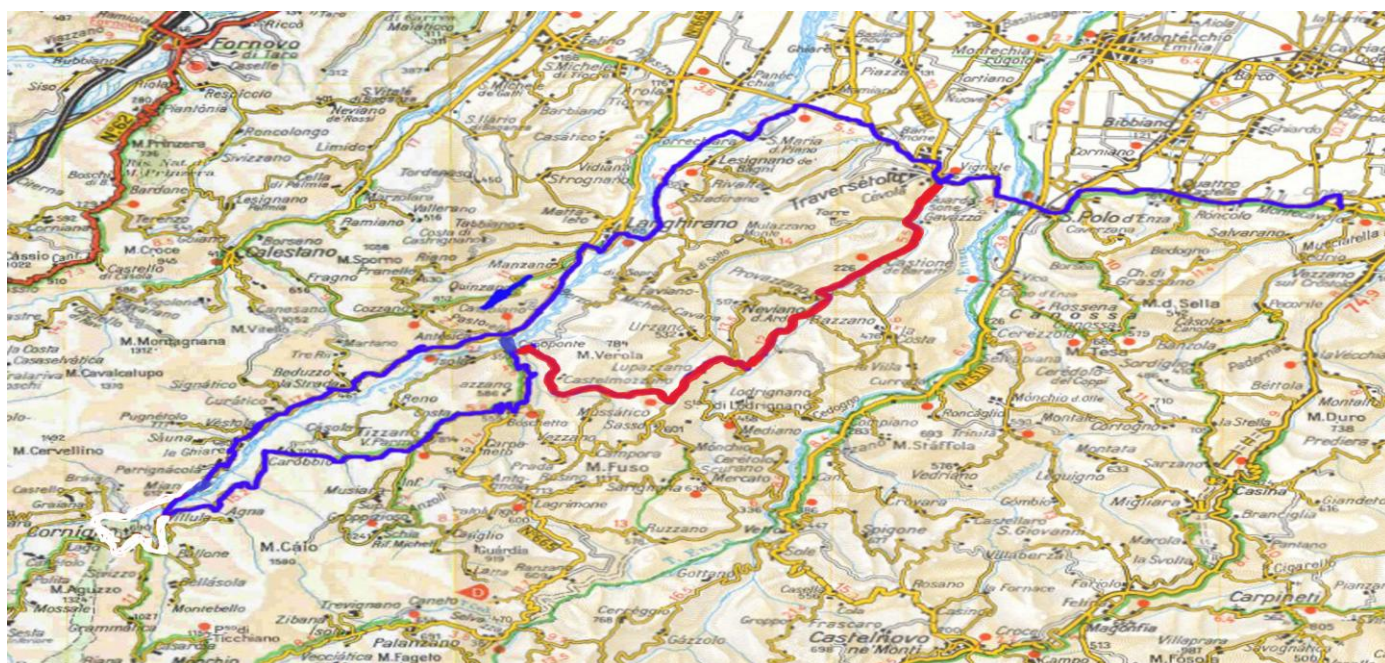
PERCORSO CORTO: LANGHIRANO-S.MARIA-TRAVERSETOLO-INN. LUNGO = **Km.114**

-Salite previste: 2

-Dislivello: Mt. 1200

-Ritardatari: ore 7.45 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 23 Km/h alle ore 12.15



-Salita: Ponte fiume Parma -Tizzano= 6 km al 4% - 3° Categoria

-Salita: Val Toccana= 7 km al 4% - 3° Categoria

-Pendenza massima: 8 %

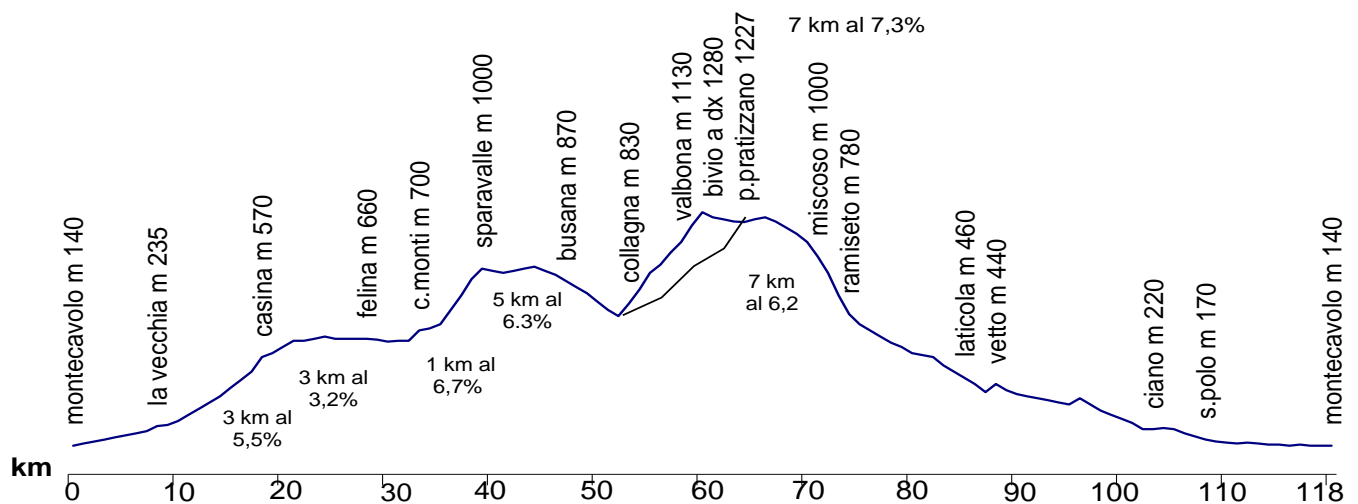
LUGLIO 2014

DOMENICA 20/07/14 ORE 7.00

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-CASINA-FELINA-C.MONTI-BUSANA-COLLAGNA (BIVIO CORTO) VALBONA-PRATIZZANO-RAMISETO-FOND.LONZA-VETTO-CIANO SAN POLO-MONTECAVOLO=**Km.118**

PERCORSO CORTO: COLLAGNA-PRATIZZANO-RAMISETO-FOND.LONZA-VETTO CIANO-SAN POLO- MONTECAVOLO = **Km.114**

- Salite previste: 5
- Dislivello: Mt. 1920
- Ritardatari: ore 7.30 percorso inverso fino al raggruppamento.
- Arrivo previsto alla media dei 22 Km/h alle ore 12,20



- Salita: Casina = 3 km al 5.5% - 3° Categoria
 - Salita: La Quercia = 3 km al 3.2% - 3° Categoria
 - Salita: C.Monti = 1 km al 6.7% - 3° Categoria
 - Salita: Sparavalle = 5 km al 6.3% - 2° Categoria
 - Salita: Valbona = 7 km al 7.3% - **HC Categoria (Lungo)**
 - Salita: Pratizzano = 7 km al 6.2% - **1° Categoria (Corto)**
- Pendenza massima 15%**

LUGLIO 2014

DOMENICA 27/07/14 ORE 7.30

PERCORSO LUNGO : MONTECAVOLO-CASINA-FELINA-C.MONTI-MARO-VOLOGNO
C.MONTI-FELINA (BIVIO CORTO) CARPINETI-CIGARELLO-CA DEL MERLO-CASINA
LA STELLA-CANOSSA-BERGONZANO-SALVARANO-MONTECAVOLO = **Km 98**

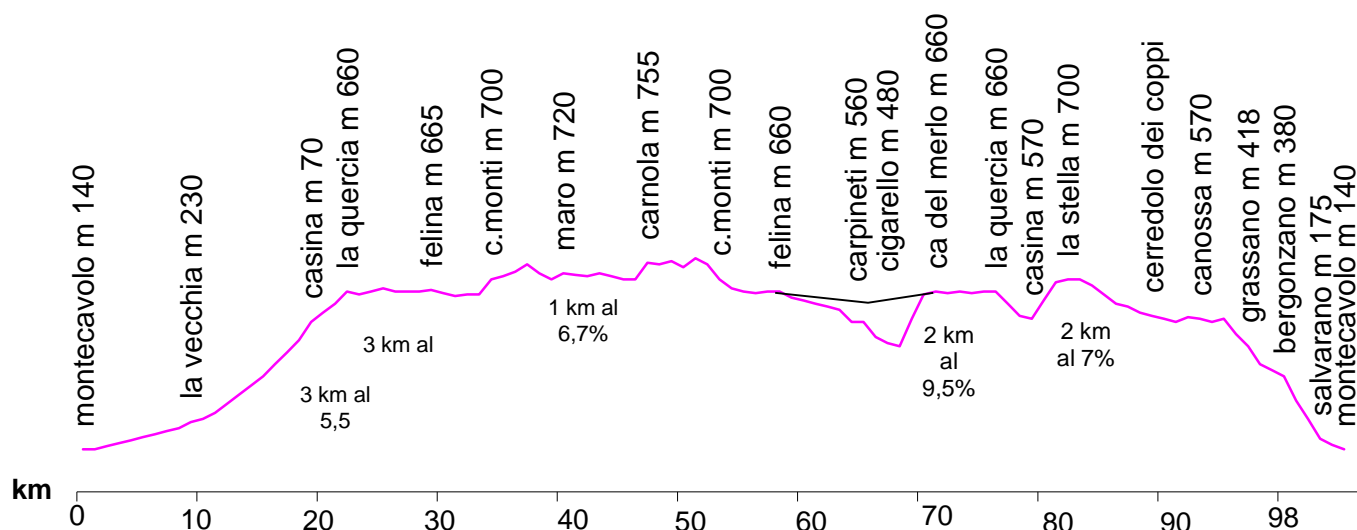
PERCORSO CORTO : FELINA-CASINA-LA STELLA-CANOSSA-MONTECAVOLO = **Km 94**

-Salite previste: 5

-Dislivello: Mt. 1690

-Ritardatari: ore 8.00 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 22 Km/h alle ore 12.00



-Salita:Casina= 3 km al 5.5% - 3° Categoria

-Salita:La Quercia = 3 km al 3.2% - 3° Categoria

-Salita:C.Monti SS 63 = 1 km al 6.7% - 3° Categoria

-Salita:Ca del Merlo = 2 km al 9.5% - 1° Categoria-(Lungo)

-Salita:La Stella= 2 km al 7% - 3° Categoria

-Pendenza massima: 20% - Strappo di Vologno