

# GENNAIO 2014

DOMENICA 26/01/2014 ORE 9.45

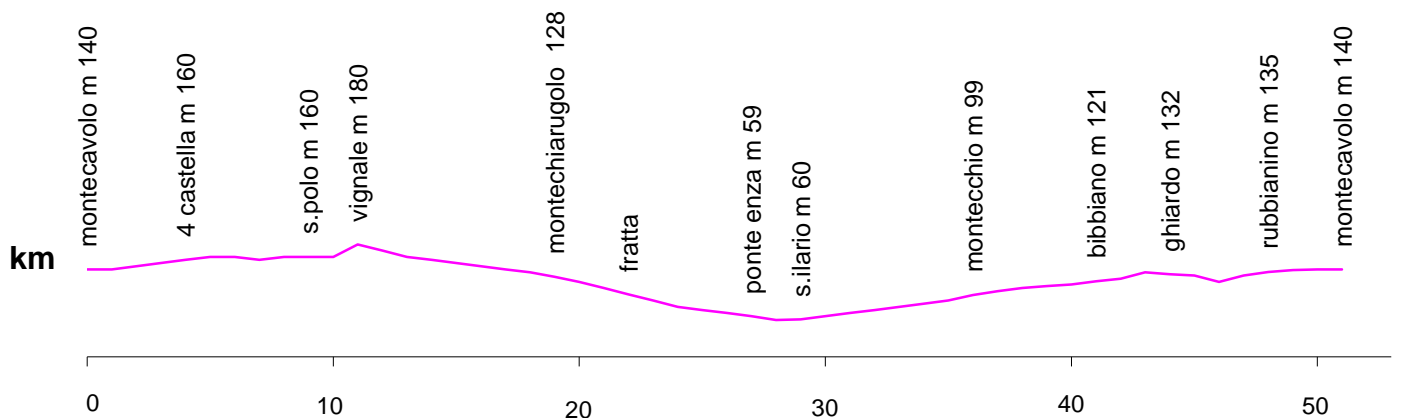
**PERCORSO UNICO:** MONTECAVOLO- 4 CASTELLA-S.POLO-VIGNALE-TORTIANO-MONTECHIARUGOLO-FRATTA-PONTE ENZA-S.ILARIO-MONTECCHIO-BIBBIANO-GHIARDO-RUBBIANINO-MONTECAVOLO- **KM 53**

Salite previste **0**

Dislivello m. **210**

Ritardatari ore **10.15** percorso inverso fino al raggruppamento

Arrivo previsto media km **23.00** ore **12.00**



**Da vedere le sponde dell'Enza .... molto naturalistiche!!!!**

# FEBBRAIO 2014

DOMENICA 02/02/2014 ORE 9.45

**PERCORSO LUNGO:** MONTECAVOLO-TIBBIA-VASCA CORBELLI-CANALI-DUE MAESTA'-ARCETO-SALVATERRA-VEGGIA-DISL-CASALGRANDE ALTO-SCANDIANO BIVIO RUSSIA (BIVIO CORTO) RUSSIA-ALBINEA- MONTECAVOLO = **Km. 63**

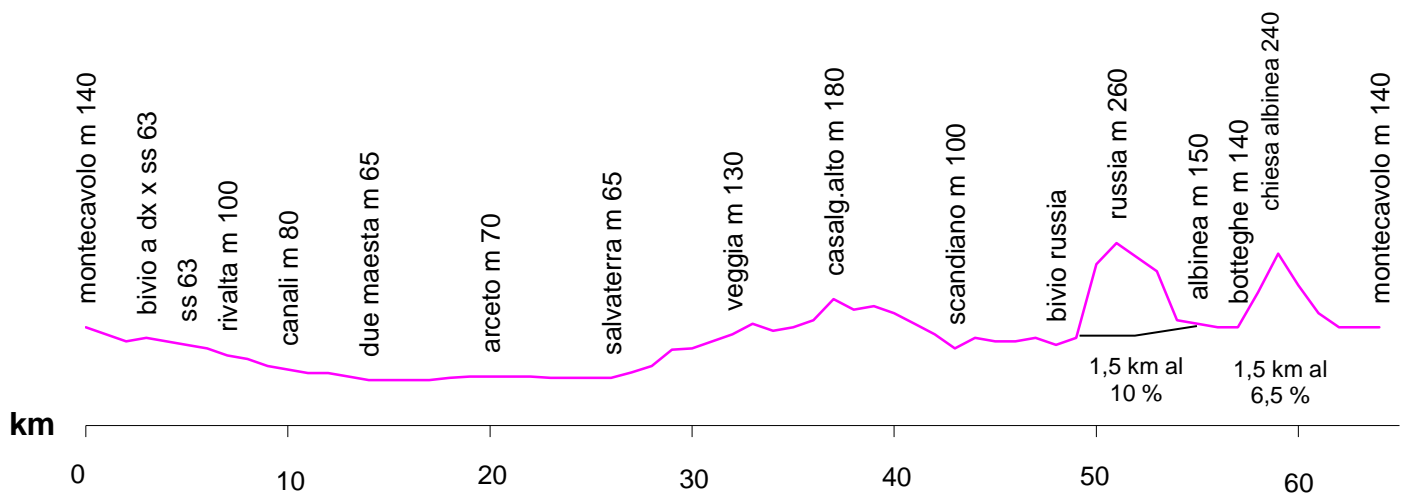
**PERCORSO CORTO:** ALBINEA-MONTECAVOLO = **Km.61**

-Salite previste: 2

-Dislivello: Mt. 460

-Ritardatari: ore 10,15 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 24 Km/h alle ore 12.20



-Salita: Russia = 1,5 km al 10 % -2° Categoria ( Lungo )

-Salita: Chiesa di Albinea = 1,5 km al 6,5% - 3° Categoria

-Pendenza massima: 18 %



# FEBBRAIO 2014

DOMENICA 09/02/2014

ORE 9.30

**PERCORSO LUNGO:** MONTECAVOLO -S.POLO-TRAVERSETOLO-SELLA DI LODRIGNANO-PONTE VETTO-CIANO-(BIVIO CORTO)-ROSSENA-CANOSSA-BERGONZANO-SALVARANO- MONTECAVOLO = **Km.77**

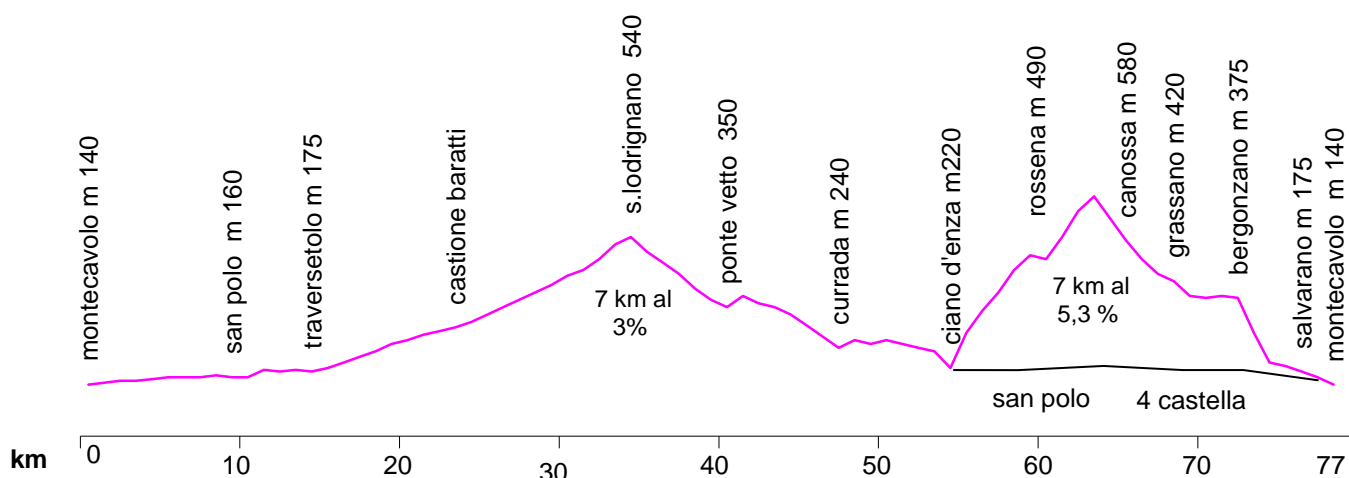
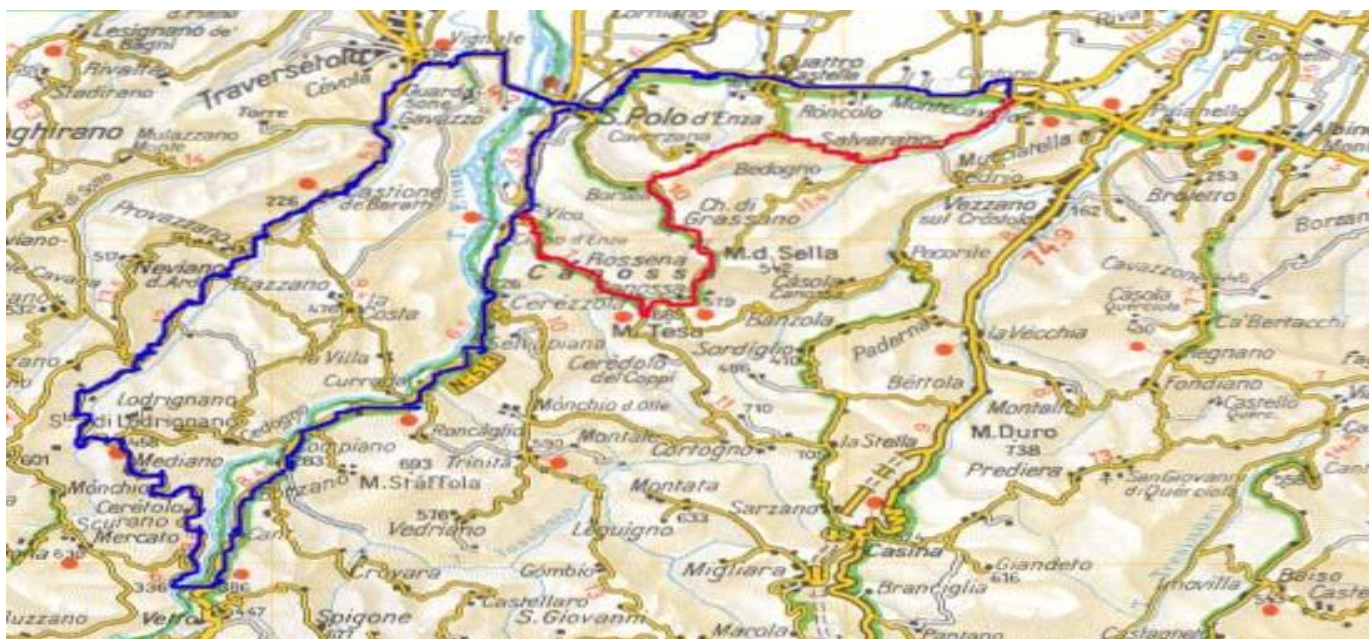
**PERCORSO CORTO :** SAN POLO -QUATTRO CASTELLA-MONTECAVOLO = **Km. 69**

-Salite previste: 2

-Dislivello: Mt. 1070

-Ritardatari: ore 10,00 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 25 Km/h alle ore 12.30



-Salita: Sella di Lodrignano = 7 km. al 3%-3° Categoria

-Salita: Rossena- Canossa = 7 km al 5,3%- 2° Categoria ( Lungo )

-Pendenza massima: 9 %

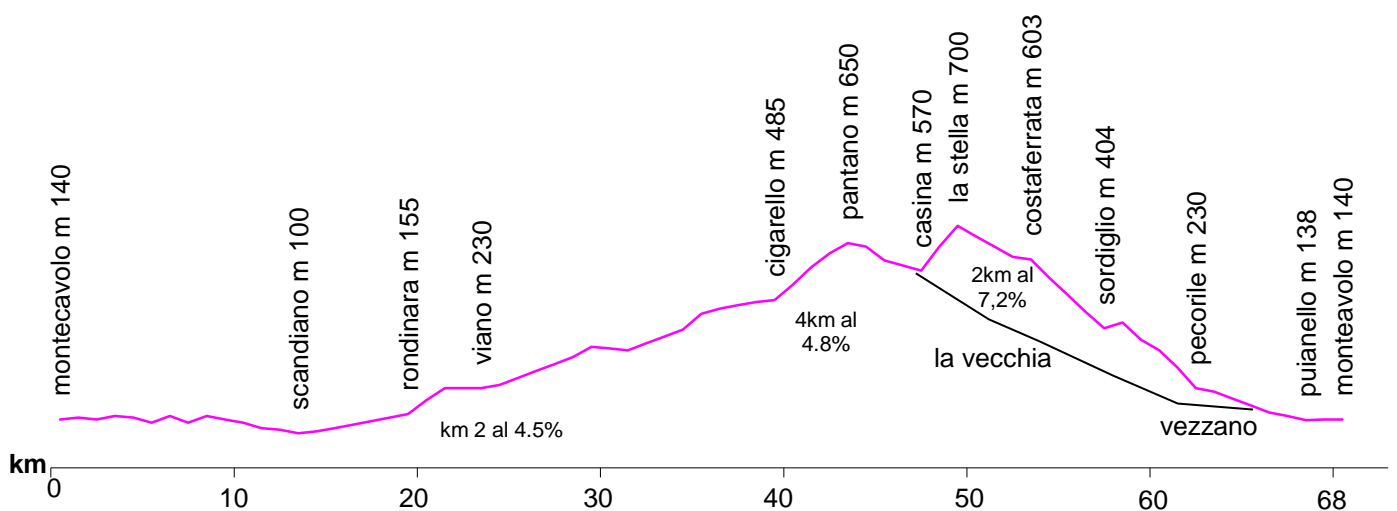
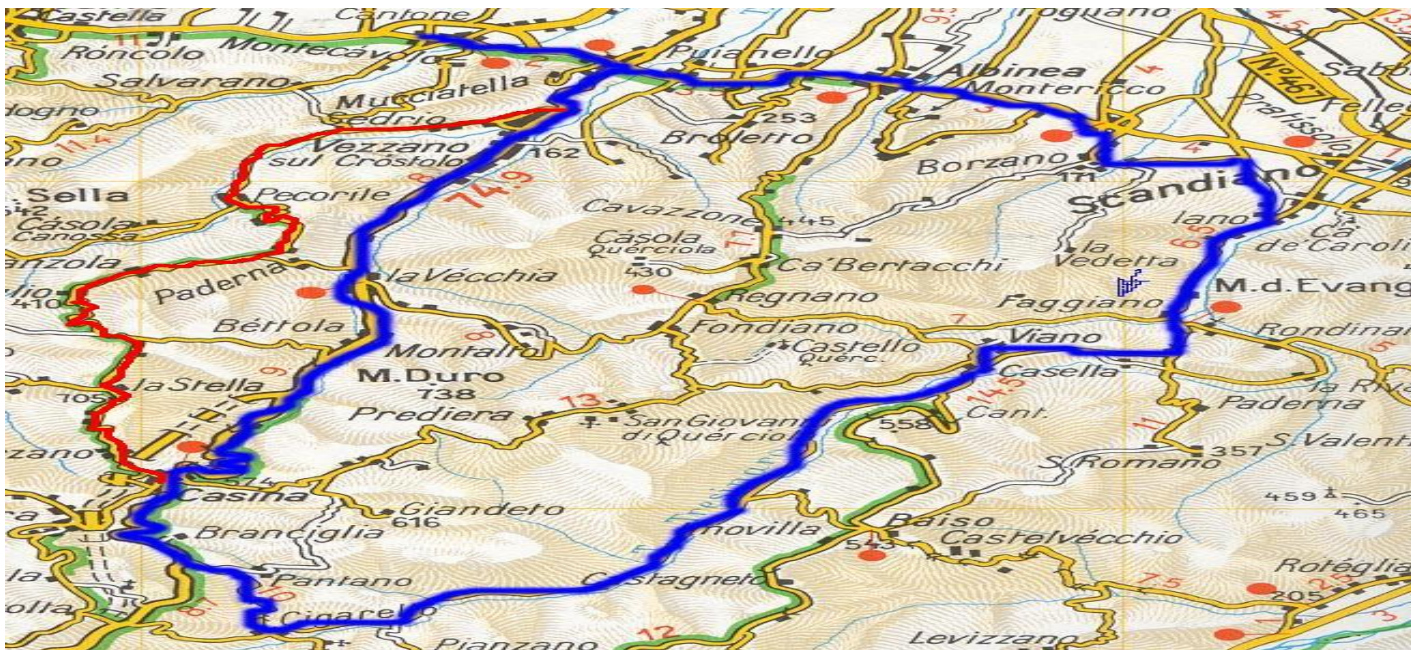
# FEBBRAIO 2014

DOMENICA 16/02/2014 ORE 9.30

**PERCORSO LUNGO:** MONTECAVOLO-SCANDIANO-VIANO-FONDOVALLE-PANTANO- LA QUERCIA-CASINA-(BIVIO CORTO) -LA STELLA- COSTAFERRATA PECORILE- VEZZANO-PUIANELLO- MONTECAVOLO = **Km.68**

**PERCORSO CORTO:** CASINA-LA VECCHIA- MONTECAVOLO = **Km. 62**

- Salite previste: 3
- Dislivello: Mt. 990
- Ritardatari: ore 10,00 percorso inverso fino al raggruppamento.
- Arrivo previsto alla media dei 24 Km/h alle ore 12.20



- Salita: Minghetta= 2 km. al 4.5%-3° Categoria
- Salita: Pantano= 4 km al 4.8%-3° Categoria
- Salita: La Stella= 2 km al 7.2%- 3° Categoria ( Lungo )
- Pendenza massima: 8 %



# FEBBRAIO 2014

DOMENICA 23/02/2014

ORE 9.15

**PERCORSO LUNGO:** MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-S.MARIA-LANGHIRANO-CAPOPONTE-VAL TOCCANA-LUPAZZANO-QUADRIVIO-FOND-SELLA CAST.BARATTI (BIVIO CORTO) GUARDASONE-S.POLO- MONTECAVOLO = **Km.78**

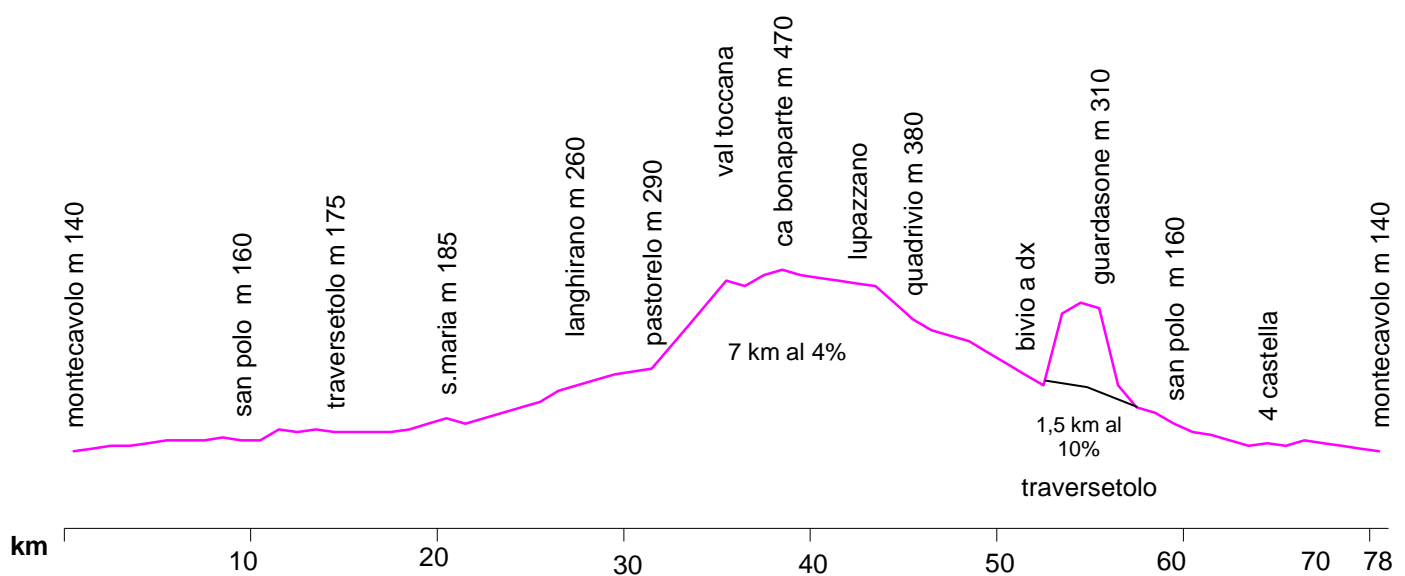
**PERCORSO CORTO:** TRAVERSETOLO-S.POLO- MONTECAVOLO = **Km.78**

-Salite previste: 2

-Dislivello: Mt. 810

-Ritardatari: ore 9.45 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 24 Km/h alle ore 12.30



-Salita: Val Toccana = 7 km. al 4 % - 3° Categoria

-Salita: Guardasone = 1,5 km al 10% - 2° Categoria ( Lungo )

-Pendenza massima: 18 %