

DOMENICA 19/05/2019

ORE 8.00

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-S.MARIA-LANGHIRANO

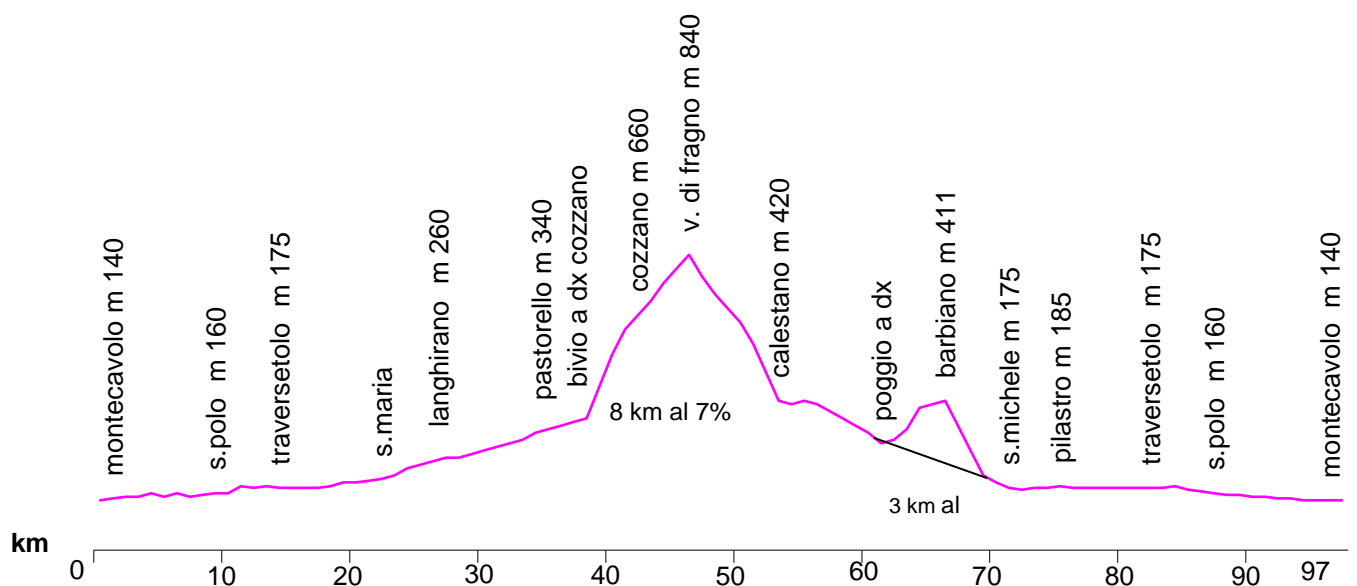
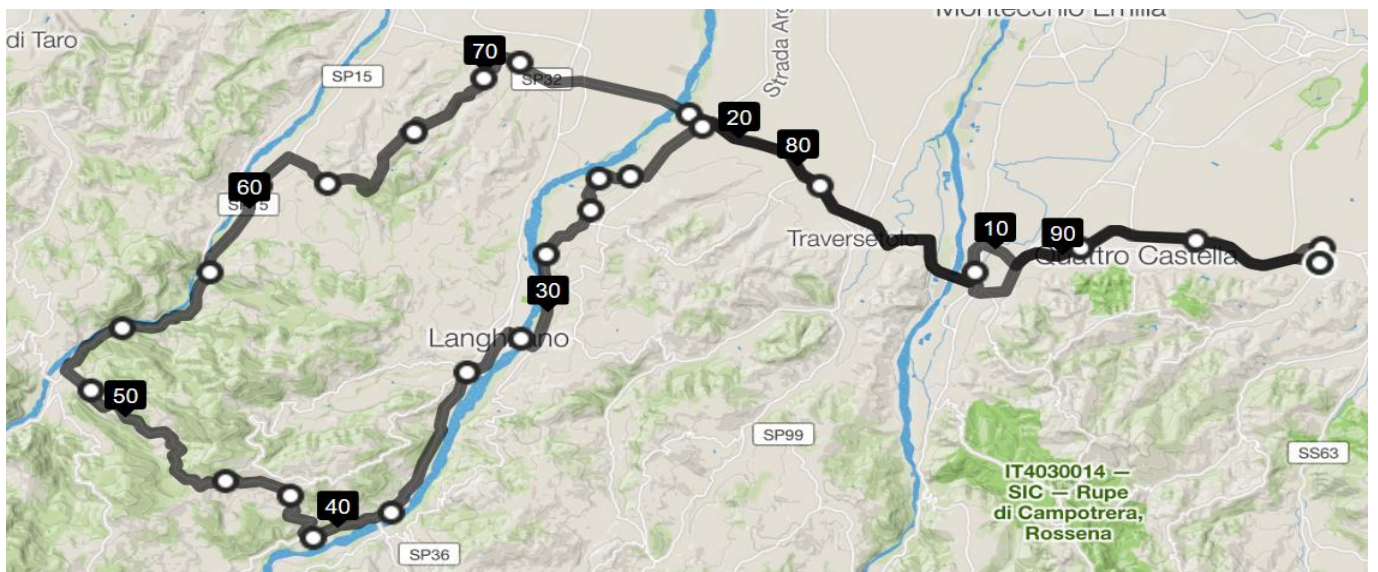
PASTORELLO-VAL PARMA-BIVIO A DX-COZZANO-VALICO DI FRAGNO-CALESTANO-POGGIO(BIVIO CORTO)BARBIANO-S.MICHELE-TRAVERSETOLO-MONTECAVOLO=**Km.97**

PERCORSO CORTO: POGGIO-FELINO-TRAVERSETOLO-MONTECAVOLO= **Km.97**

-Salite previste: 2

-Dislivello: Mt. 1213

-Arrivo previsto alla media dei 22 Km/h alle ore 12.25



-Salita: Val Parma – Valico di Fragno = 5 km al 8% - 1° categoria

-Salita: Barbiano = 3 km al 5.2% - 3° Categoria (Lungo)

-Pendenza massima: 14%