

LUGLIO 2016

DOMENICA 31/07/16

ORE 6.00

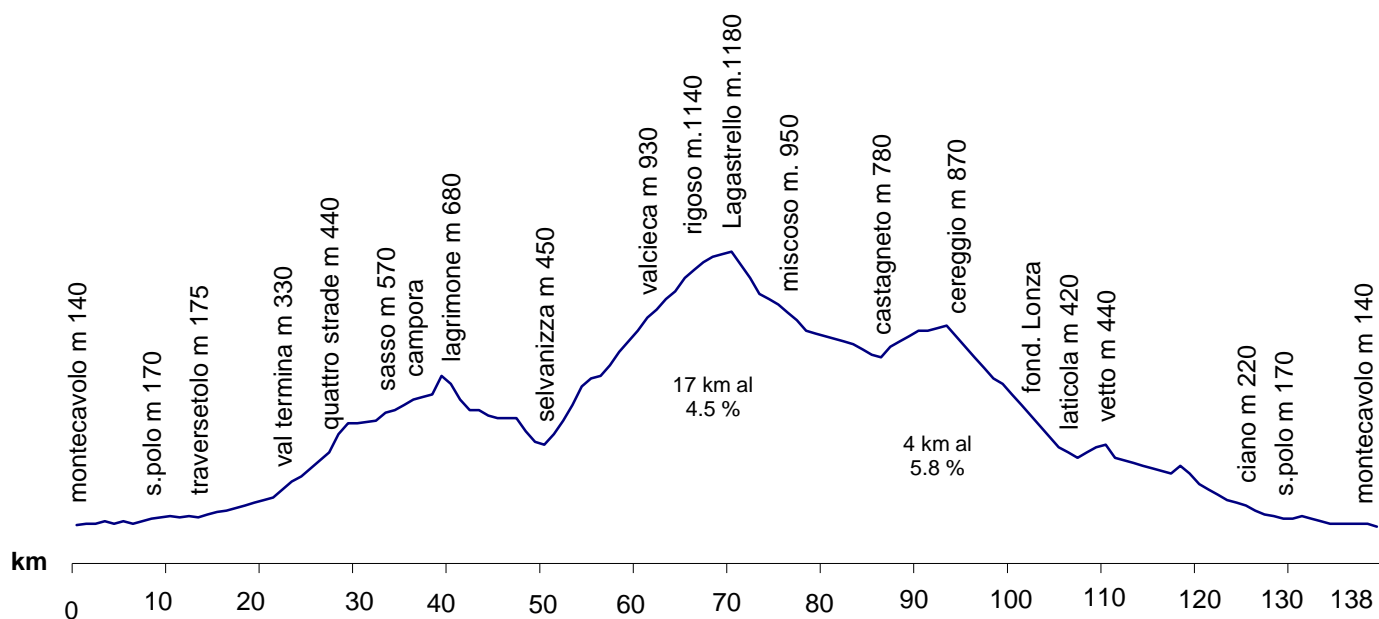
TROFEO DELL'APPENNINO

PERCORSO UNICO: MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-V.TERMINA-4 STRADE-SASSO-CAMPORA-LAGRIMONE-RANZANO-SELVANIZZA-VAL CIECA-RIGOSO-PONTE LAGASTRELLO-MISCOSO-CASTAGNETO-BIVIO CEREGGIO A SX-CEREGGIO-GOTTANO-VETTO-CIANO-SAN POLO-MONTECAVOLO = **Km 138**

-Salite previste: **3**

-Dislivello: **Mt. 2700**

-Arrivo previsto alla media dei **22.00 Km/h** alle ore **12.15**



-Salita: **Val termina – Sasso – Campora**

-Salita: **Selvanizza – Lagastrello ponte = 17 km al 4.5 % HC**

-Salita: **Castagneto – biv- Cereggio = 4 km al 5,8 % - 3° Categoria**

-Pendenza massima: **11 %**