

LUGLIO 2016

DOMENICA 24/07/16 ORE 7.15

PERCORSO LUNGO: MONTECAVOLO-S.POLO-TRAVERSETOLO-S.MARIALANGHIRANO PASTORELLO-VAL PARMA-BIV PER TRE RII-VALICO DI FRAGNO-COZZANO-COZ.PINETA VALLE DI CASTRIGNANO (BIVIO CORTO) A SX-CHIESA CASTRIGNANO-LANGHIRANO - PILASTRO - TRAVERSETOLO-S.POLO-MONTECAVOLO = **Km.99**

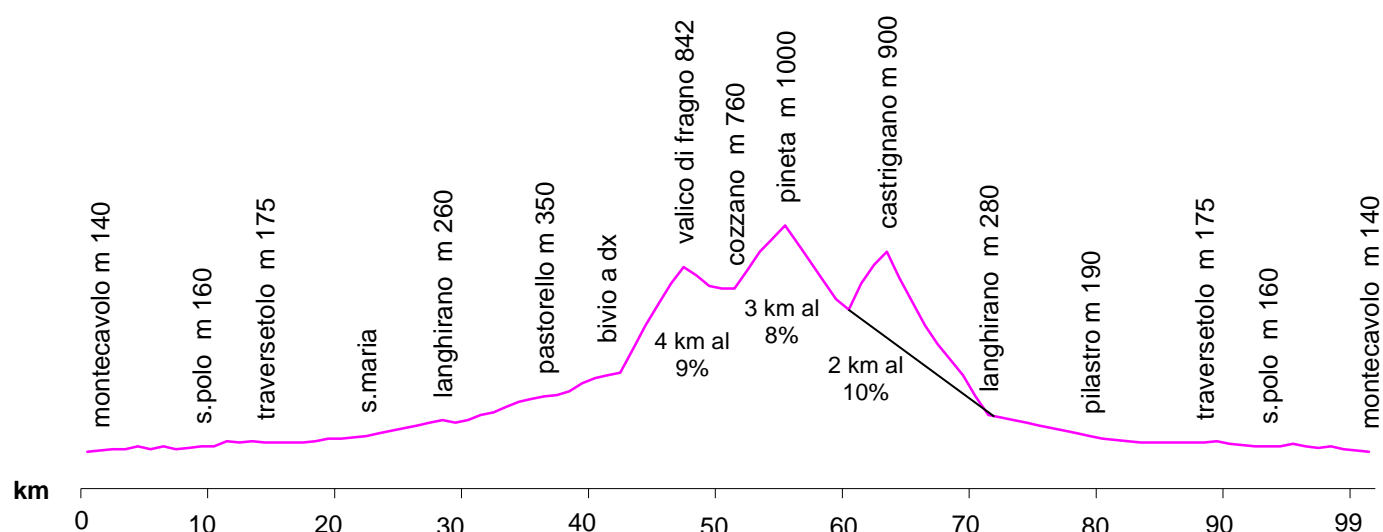
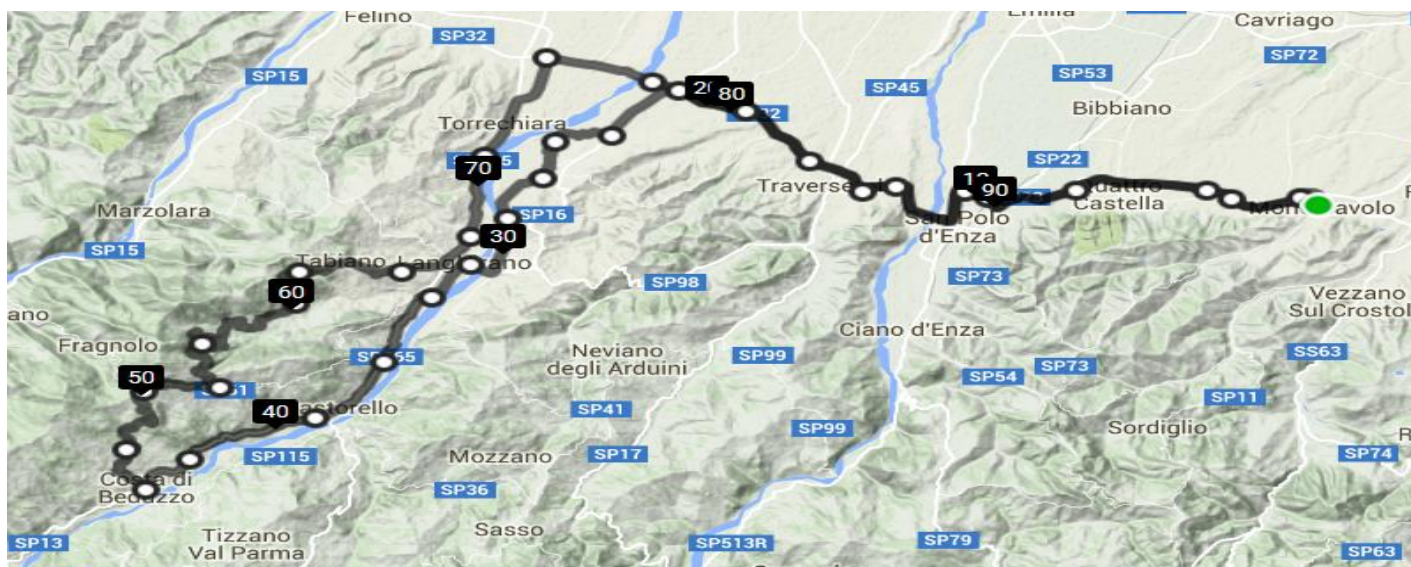
PERCORSO CORTO=VALLE CASTRIGNANO-LANGHIRANO-PERC.LUNGO=**Km.95**

-Salite previste: 3

-Dislivello: Mt. 1700

-Ritardatari: ore 7.45 percorso inverso fino al raggruppamento.

-Arrivo previsto alla media dei 21.00 Km/h alle ore 12.00



-Salita: Tre Rii = 4 km al 9% HC

-Salita: Cozzano pineta sud = 3 km al 8% - 1° Categoria

-Salita: Chiesa di Castrignano = 2 km al 10% - 1° Categoria (Lungo)

-Pendenza massima = 20 %